

# Rückengerecht Liegen und erholsam Schlafen

*Worauf es beim Bettenkauf ankommt – wie man Fehlkäufe vermeidet*

## Haben Sie die letzte Nacht wieder einmal schlecht geschlafen?

Dann ist es vielleicht ein kleiner Trost, dass Sie zumindest kein Einzelfall sind. Denn viele Millionen Deutsche leiden unter mehr oder weniger starken Schlafstörungen. Die Ursachen dafür sind vielfältig: Sie reichen von privat oder beruflich bedingtem Stress über ernsthafte organische Erkrankungen bis hin zu einem ungeeigneten Bett. Welches Bett ist für welchen Schläfer geeignet, oder sind die unterschiedlichen Materialzusammensetzungen nur clevere Marketingstrategien? Aufklärung über diese und viele andere Fragen verspricht *Markus Kamps*.



**NEU: Alle Neuheiten zu Schlaf und Bett im Wandel des Alters – von Baby bis Seniorenalter!**

Zum Thema „**Das rückengerechte Bett – Fehlkäufe vermeiden**“ bietet der Branchenexperte am **26. September 2019** eine offene Schlaf- und Betten-Sprechstunde an.

Der bundesweit tätige Präventologe für Schlaf und Stress hat neben der Schlaftrainer-Ausbildung für BKK-Kurse auch eine über 15-jährige Erfahrung bei der Beratung und Optimierung von Bettwaren. Als Experte

im Fernsehen führt er darüber hinaus auch immer wieder Testkäufe in den unterschiedlichsten Geschäften durch.

Nur eine bedürfnisorientierte Beratung gewährleistet einen echten Erfolg, meint Kamps. Das altbekannte Liegen à la Lorient und der Entscheidung nach zwei Minuten Probeliegen ohne jede Sicherheit bringt eine hohe Fehlkaufquote mit sich so der Präventologe. Was ist das für Sie richtige Bett? Während ihrem Schlafberater-Tag bietet die *Firma Betten Federl, Obermarkt 25 in Murnau*, auch die Möglichkeit, sich durch den neutralen Verbrauchsberater Kamps insbesondere bei Schlaf- und Rückenbesonderheiten eingehend aber unverbindlich und kostenfrei beraten zu lassen.

**Einzeltermine nur auf Anfrage unter der 08841 5193** – aber auch Kurztentschlossene sind bei uns herzlich willkommen.

## Experten-Vortrag

*„Das rückengerechte Bett – Fehlkäufe vermeiden“*

Bettenexperte und Präventologe *Markus Kamps* ist als unabhängiger Verbraucherberater während der bundesweiten Aufklärungstournee auch in Murnau zu Gast. Erhalten Sie nützliche Schlaftipps und erkennen Sie durch die herstellerneutrale Ausführungen worauf es beim Bettenkauf ankommt.

## Termin:

**Offene Schlaf- & Betten-Sprechstunde**  
Do, 26.09.2019, 10:00 - 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Betten Federl, Obermarkt 25  
82418 Murnau a. Staffelsee

**Terminvereinbarung ab sofort telefonisch unter**

☎ **08841 5193**

